



ESCURSIONI GUIDATE 2026

- **trekking**
- **mountain bike e cicloturismo**
- **speciale in notturna trekking**



Le esperienze di trekking, mountain bike o di cicloturismo che vi proponiamo, si possono svolgere in una mezza giornata o giornata intera in base al luogo scelto o alla tipologia di esperienza.

Si possono svolgere nelle campagne nei dintorni della struttura ospitante, o nelle limitrofe aree naturalistiche come il Conero, la Gola della Rossa e Frasassi, il San Vicino e Canfaieto, ed ai Sibillini.

Possono variare di difficoltà, sia fisica che tecnica, in base alla preparazione dei partecipanti (per le uscite in bike è possibile noleggiare la bicicletta ed il casco, bike ed e-bike, assistite).

Le uscite di mezza giornata si intendono con chiusura alle 12:00 quelle mattutine, e con partenza alle 15:00 quelle pomeridiane.

Le uscite di una giornata intera, da programmare, in base alla località scelta.

L'escursione notturna ci farà assaporare il piacere di ascoltare i suoni della notte ed ammirare i colori ed i riflessi che la natura ci offre all'alba e/o al tramonto.

Proponiamo per l'alba, l'orario dalle 03:30 alle 7:30; per il tramonto dalle 19.30 alle 23:30 (orari indicativi in base alla data ed il luogo scelto, per gli orari ci si accorda)

Abbigliamento e materiale consigliato : scarpe da trekking o scarpe da ginnastica robuste, felpa, merenda, bottiglia d'acqua, zainetto o sacca purché comoda da portare, per l'escursione in bike pantaloncini comodi per pedalare (meglio se da ciclista), il casco posso fornirlo io insieme alla bike o e-bike se non ne siete in possesso.

Costi di iscrizione:

- **a piedi, mezza giornata, alba, tramonto:**
€ 15,00 per ogni partecipante + € 50,00 dividere tra i partecipanti *
- **a piedi, giornata intera:**
€ 15,00 per ogni partecipante + € 100,00 dividere tra i partecipanti *
- **in mountain bike o cicloturismo mezza giornata:**
€ 15,00 per ogni partecipante + € 60,00 da dividere tra i partecipanti *
- **in mountain bike o cicloturismo giornata intera:**
€ 15,00 per ogni partecipante + € 110,00 da dividere tra i partecipanti *
- **noleggio mountain bike + casco (direttamente consegnate sul posto):**
mezza giornata € 18,00 – e-bike (assistita) € 35,00
giornata intera € 28,00 – e-bike (assistita) € 55,00

** minori sotto i 14 anni non pagano se accompagnati, se ci dovessero essere iscritti da più strutture, la quota fissa da dividere è in comune tra tutti gli iscritti*